

říjen 2024

Měsíční zpravodaj MAS Region Kunětické hory, z.s.



TIPY MĚSÍCE

AROMA
workshop
20. 10. Podůlašany

AROMA
WORKSHOP

Chcete se seznámit s kvalitními esenciálními oleji a nechat se inspirovat, jak za jejich pomoci využít sílu přírody? Jak správně oleje používat, aby měly nejlepší účinky na vaše zdraví?

Přijďte na zážitkový workshop, kde se naučíte, jak poznáte kvalitní přírodní produkty a jak je využijete, abyste z toho měli co nejvíce benefitů.

20. 10. 2024, 16:00-18:00
HOSPODA PODŮLAŠANY

CO SE NA WORKSHOPU DOŽIVÍTE A CO SE NAUČÍTE!

- co vše lze v EO řešit a jak je využít v domácí kosmetice
- jak si pomocí esenciálních olejů vytvořit domácí přírodní lékárničku
- vlastní tvorbu

Registrace:
marcha@konep.cz
777 837 850

Anežky

Konep je realizován v rámci projektu Komunita pro komunitu, registrační číslo projektu: CZ.03.03.02.0002.00000002

Spolufinancováno Evropskou unií

KOALICE NEVLÁDEK PARDUBICKA

Okolo
Pohránské
rybníka
26. 10. Pohránov

Zveme Vás na
PROCHÁZKU OKOLO
POHRÁNSKÉHO
RYBNÍKA

26. října 2024

Sraz v 9:00 na návsí v Pohranově. Sebou vhodný oděv a obuv do přírody a molou svadnou. Délka exkurze bude 2-3 hodiny. Těšit se můžete na vodní ptactvo a les, kde se vykopávají vzácné brouky, které si předsedává. Povědání si pro Vás připraví zkušený průvodce Martin Trávníček.

Více informací: konep@konep.cz
www.konep.cz

PRÁVNÍ ZÁKON

Spolufinancováno Evropskou unií

KOALICE NEVLÁDEK PARDUBICKA

MAS káč

www.masrkh.oblast.cz

Jsme v polovině

Když jsme připravovali projekt Komunita pro komunitu, trochu jsme se obávali, jak ho veřejnost přijme. Věděli jsme, že je v našem území potřeba rozdmýchat komunitní činnost, která po Covidu na mnoha místech začala skomírat, ale myšlenka projektu (jak jeho název napovídá) je, že se komunita musí aktivně do komunitních aktivit zapojit. Naštěstí, naše obavy časem odvál vítr. V červenci se dostal projekt Komunita pro komunitu do své poloviny a ve spolupráci se spoustou dobrovolníků z komunity se podařilo uspořádat mnoho krásných akcí. Začínáme tedy druhou půlku tohoto ambiciózního projektu a při té příležitosti bychom Vás chtěli seznámit se třemi krásnými komunitními akcemi, které pracovníci MAS Region Kunětické hory pomohli s dobrovolníky uspořádat.

První komunitní akcí, která se v září konala, bylo **Gulášobraní v Moravanech**. Akci předcházely četné přípravy, ale vyplatilo se. Před 8. hodinou dorazilo osm soutěžních týmů s velmi nápaditými názvy - Kotlíková dota-ce, Góláš tým Moravany, ML Gulash factory, Cyklistický klub pivařů (CKP) Moravany, Šéfkuchařka a její gulášmeni, Hadi z bah-na, Tým děda a Ukrajina, které kromě svých tajných receptů a dobré nálady přinesli vynikající domácí štrůdl, malé hady z kynutého těsta či domácí chleba. O půl deváté se začalo vařit, týmům bylo rozděleno zakoupené hovězí maso a všichni začali s loupáním cibule. Mnoho týmů si dovezlo vlastní zeleninu za zahrádky, také domácí koření či vlastní dopředu připravený vývar. V poledne již byl park plný návštěvníků a ve dvě hodiny odpoledne bylo ukončeno soutěžní vaření. Návštěvníci se poctivě jali ochutnávání a vyhodnocení nejlepšího guláše. Výhru si nakonec odnesl tým CKP Moravany.



Hned následující den se konalo **Brodění na sportovním hřišti v Brozanech**. Přípravy jednotlivých stanovišť pro děti probíhaly od samého rána, přičemž samotná akce začala ve dvě hodiny odpoledne. Pro předškoláky byla připravena opičí dráha na hřišti, díl-



nička a kouzelnický stůl, poznávání obrázků a tanec. Pro školáky byly připraveny sportovní stanoviště na basketbal, hokejbal, házenou, golf a tanec. Každé stanoviště měla na starost známá osobnost z řad profesionálních sportovců. Pro každého občana Brozan byla připravena soutěž o putovní pohár Bro-dění. Jednalo se o první ročník putovního poháru ve vyřazovací soutěži v hodu na koš.

Třetí zářijovou akcí byl **Výlet na Kunětickou horu**. Když naši pracovníci vyrazili do Senior centra Moravany, byl výlet jedním z nejčastějších přání. A kam jinam uspořádat výlet než na naši ikonickou Kuňku, která poslední roky prošla řadou výrazných rekonstrukcí? Vyšel nám vstříc i Národní památkový ústav, který umožnil volný vjezd až k hradní bráně méně mobilním seniorům. V jednu hodinu odpoledne začala prohlídka hradu s objednaným průvodcem, během které se účastníci dozvěděli o historii hradu, místních legendách a významu Kunětické hory pro region. Na vyhlídce, jelikož přálo počasí, mohli účastníci vidět vrcholky Krkonoše a Orlických hor. Poté následoval transport nebo procházky zpět na dolní parkoviště a oběd. Po obědě si účastníci ještě mohli prohlédnout obo-ry se zvířátky, nebo odpočívat na zahrádce u restaurace.



Odezva z těchto akcí je více než pozitivní a věříme, že pomohly mimo jiné k nastartování pěkných místních tradic. Za přípravou a realizací všech tří akcí kromě našich pracovníků stojí především dobrovolníci z řad vedení obcí, místních spolků a dalších organizací či místních aktivních občanů. Jsme rádi, že vás tu máme a je radost s vámi spolupracovat!



Spolufinancováno
Evropskou unií

